

Συμβουλές προς τους γονείς (Πώς αντιδρούμε)

Βήμα 1: Ακούστε προσεκτικά το παιδί σας και δείξτε ενδιαφέρον, υποστήριξη και κυρίως ψυχραιμία.

Βήμα 2: Δώστε λογικές συμβουλές. Μην το ενθαρρύνετε να προβάλλει αντίσταση.

Βήμα 3: Βοηθείστε το να αναπτύξει στρατηγικές αποφυγής και να κάνει φίλους.

Βήμα 4: Διευκρινίστε συζητώντας με το παιδί αν ο εκφοβισμός γίνεται επαναλαμβανόμενο και έχει ένα μοτίβο.

Βήμα 5: Συνεργαστείτε με τους δασκάλους του παιδιού. Δείξτε ψυχραιμία και υπομονή. Χρειάζεται παιδαγωγική αντιμετώπιση.

Βήμα 6: Συνεχίστε να συνεργάζεστε με το Σχολείο και μετά την αναφορά του περιστατικού.

Βήμα 7: Ενθαρρύνετε τα παιδιά να μιλά στο δάσκαλο ή τη δασκάλα της τάξης του, γιατί αυτόν/αυτήν εμπιστεύεται.

Βήμα 8: Μην έρχεστε σε επαφή με τους γονείς του εκφοβιστή ή το παιδί. Ένας άλλος εκφοβισμός δεν είναι αποτελεσματικός.

Βήμα 9: Βρείτε τρόπους να ενθαρρύνετε το παιδί σας.

Βήμα 10: Γονείς και δάσκαλοι μπορούν να βρουν λύσεις στο πρόβλημα της βία στο Σχολείο με ψυχραιμία, σχέδιο, ενθάρρυνση και σταθερότητα.

1^ο, 2^ο, 3^ο Δημοτικά Σχολεία Πολυγύρου
Σχολικός Σύμβουλος 1^{ης} Περιφέρειας Π.Ε.

Ν. Χαλκιδικής



6 Μαρτίου 2012

Ημέρα κατά της βίας στα Σχολεία

Τι είναι εκφοβισμός

Εκφοβισμός είναι όταν κάποιος, ή μια ομάδα ατόμων, που έχουν περισσότερη δύναμη κατά τη συγκεκριμένη στιγμή σκόπιμα στενοχωρούν ή βλάπτουν ένα άλλο άτομο σε περισσότερες από μία περιπτώσεις. Ο εκφοβισμός περιλαμβάνει σωματικό εκφοβισμό όπως χτύπημα· προφορικό εκφοβισμό όπως βρισιές και έμμεσο εκφοβισμό όπως διάδοση φημών.

Τι δεν είναι εκφοβισμός

- κατάσταση όπου υπάρχει αμοιβαία σύγκρουση - δηλ. ισορροπία δύναμης όπου οι μαθητές είναι και οι δύο αναστατωμένοι και συνήθως θέλουν επίλυση του προβλήματος.
- Κοινωνική απόρριψη ή απέχθεια (εκτός αν είναι επαναλαμβανόμενη πράξη και απευθύνεται προς συγκεκριμένο πρόσωπο).
- Μοναδικά επεισόδια αγριότητας ή κακίας ή τυχαίες πράξεις επιθετικότητας ή τρομοκράτησης.



Βιβλιογραφία:

- Πολιτεία Βικτορία Αυστραλίας: Τα ασφαλή σχολεία είναι αποτελεσματικά σχολεία
- Ελληνικό Δημοτικό Σχολείο Λονδίνου: Στρατηγική αντιμετώπισης περιστατικών εκφοβισμού
- Μέντορας: Ενημερωτικό φυλλάδιο για τον εκφοβισμό
- Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης: Το φαινόμενο Bullying και πώς να το αντιμετωπίσετε.

Πιθανά δείγματα πως το παιδί σας δέχεται εκφοβισμό:

- Είναι απρόθυμο ή αρνείται να πάει στο Σχολείο.
- Αισθάνεται άρρωστο τα πρωινά.
- Κάνει σκασιάρχειο.
- Φοβάται να πάει μόνο του στο Σχολείο και σας ζητά να το πάτε με το αυτοκίνητο.
- Πηγαίνει ξαφνικά άσχημα στα μαθήματα.
- Γίνεται «ακοινωνήτο», αρχίζει να έχει προβλήματα ομιλίας.
- Έχει εφιάλτες και προβλήματα ύπνου ξαφνικά.
- Αρχίζει να ζητά παραπάνω χρήματα ή και να κλέβει.
- Αρνείται να μιλήσει για το τι δεν πάει καλά.
- Δίνει απίθανες δικαιολογίες για ό,τι συμβαίνει.
- Έχει ανεξήγητους μώλωπες, γδαρσίματα, γρατσουνιές.
- Εκφοβίζει χωρίς λόγο άλλα παιδιά ή / και τα αδέρφια του.
- Γίνεται απρόσμενα επιθετικό ή παράλογο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Αν παρατηρήσετε κάποιες από τις παραπάνω συμπεριφορές δεν σημαίνει αυτόματα πως το παιδί σας δέχεται εκφοβισμό. Θα πρέπει όμως να έχετε το νου σας. Πιθανόν να χρειαστεί να μιλήσετε με το δάσκαλο/α του.